



**Dansk Arbejder Idrætsforbund  
Region Nord, Senioridrætsudvalget**



2018 været et år med en del arrangementer, lad mig nævne:

- |              |  |
|--------------|--|
| 1. marts     | Årsmøde og New age Curling i Stenum  |
| 3. maj       | Inspirationsdag i Hjallerup med godt 60 deltagere  |
| 24. maj      | Ryg- og pilateskursus i Jerslev  |
| August       | Hessellund plejehjem blev Certificeret Senior Idrætscenter<br>Senioridrætscamp på Sjælland |
| 4. september | Inspirationsdag i Arden med ca. 90 deltagere<br>Ny forening i Aars                         |
| 3. oktober   | Krudtuglerne i Hellum. Ny forening<br>DAI Kurling i Brønderslev                            |

Udvalget har desværre været ikke været helt så aktiv som vanligt, grundet sygdom i formandens nære familie.

**I det nye år har vi planlagt følgende:**

- Senioridrætscamp i Sønderjylland
- Træf/Inspirationsdag, Stenum 23. maj
- Træf/Inspirationsdag, Arden, den 10. september
- Historisk indslag med Runa Christensen
- Stolemotion i Stenum